

Španělský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Okurky 500 g
- Rajčata 500 g
- Cibule 2 ks
- Olivový olej 3 lžíce
- Bylinkový ocet 1 lžíce
- Pepř 1 špetka
- Sůl 1 špetka
- Česnek 1 stroužek
- Strouhaný křen 1 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Oběd

Země: Španělsko

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájíme okurky, rajčata, cibuli, rozdrtíme česnek. Smícháme s olejem, octem, solí a pepřem, posypeme strouhaným křenem a vychladíme.