

Hummus

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: andrea



Suroviny

Porce: 4

- Cizrna - propláchnutá, osušená 400g 1 plechovka
- Štáva z půlky citronu 1 ks
- Olivový olej + na zakápnutí 2 lžíce
- Česnek 1 stroužek
- Sezamová pasta tahini 2 lžíce
- Hladkolistá petrželka na ozdobu 1 hrst

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Zařazení: Oběd

Země: Pákistán

Počet porcí: 4

Postup:

Prvních pět ingrediencí dejte do robotu a rozmixujte. Pokud se vám směs zdá příliš tuhá, přidejte pár kapek vody. Servírujte zastříknuté olejem a posypané petrželkou. V lednici vám

hummus vydrží až pět dnů.