

# Univerzální zálivka na salát

**Kategorie:** [Ostatní](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- olej 1 lžička
- ocet 1 lžíce
- sůl 0.5 lžička
- mletý cukr 1 lžíce
- mletý černý pepř 1 ks
- voda 0.5 l

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Ve vodě rozpustíme sůl a cukr, přidáme pepř a ocet. Zalijeme jí salát a necháme vychladit.

Do některých salátů patří i olej.

Pokud chceme udělat zálivku pro diabetiky - rozpustíme 2 - 3 sladidla v horké vodě (asi 1 lžíce), dolijeme studenou vodou do 0,5l a přidáme sůl, pepř, případně olej.