

Melounové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- jahody 150 g
- voda 100 ml
- meloun 300 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Z melounu nejprve odkrojíme potřebnou část dužiny. Dužinu můžeme rovnou vypeckovat, nebo lze nápoj po umixování přecedit přes síto. Obě varianty jsou přibližně stejně náročné.

Meloun a omyté jahody a vodu dáme do smoothie makeru a mixujeme, dokud není smoothie krásně hladké.

Melounové smoothie servírujeme jako vynikající osvěžující nápoj.