

Šípková medicína

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- 25% alkohol 1 ks
- šípkové plody 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Kvašení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Šípkové plody rozdrtíme, můžeme je i umlít na masovém mlýnku s velkými otvory. Na miskou šípků použijeme 1 litr alkoholu.

Šípky dáme do vhodné nádoby, zalijeme 25% alkoholem, necháme 3 - 4 týdny macerovat, občas směsí protřeseeme.

Poté šípky přecedíme přes řídké síto nebo cedník a zbytek šípků dobře vymačkáme. Šípkovou medicínu nalijeme do lahví a před každým použitím dobře protřepeme.

Šípkovou medicínu podáváme denně ráno a večer po malém kalíšku.