

Brokolicová kaše s kari

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- brokolice 1 kg
- smetana 100 ml
- kari koření 1 lžička
- **podle chuti**
- sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici očistíme, oddělíme jednotlivé růžičky a asi 5 minut povaříme.

Poté brokolici slijeme a rozmixujeme nebo rozmačkáme se smetanou. Kaši osolíme, přidáme kari koření a podáváme.

Brokolicová kaše s kari je výtečná například s dušeným hovězím masem a šťávou, případně jen tak.