

Lučinová pomazánka vajíčková s okurkou

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: adela.postranecka



Suroviny

Porce: 4

- Lučina 200 g
- okurka 100 g
- slunečnicová semínka 1 hrst
- vejce natvrdo 2 ks
- sůl 2 špetka
- pepř 1 špetka
- petrželka 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Z oloupaných vařených vajec vyjměte žloutky. Bílky a okurku nakrájejte na malé kostičky. Slunečnicová semínka nasucho opražte a nechte vychladnout. Nakrájenou okurku a bílky dejte do mísy společně s jedním žloutkem a nasekanou petrželkou. Přisypejte slunečnicová semínka a přidejte Lučinu. Vše důkladně promíchejte, osolte a opepřete podle chuti. Podávejte s chlebem, nejlépe kváskovým, ozdobte rozdrobeným žloutkem a petrželkou.