

Jednoduchý dip

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Nízkotučný sýr (lučina) 100 g
- Nízkotučný jogurt 4 lžíce
- Česnek 1 stroužek
- Červená paprika (sladká nebo pálivá) 2 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Lučinu spolu s jogurtem rozmícháme v hustší směs. Rozmělníme česnek a zamícháme. Přidáme papriku a ochutnáme. Pokud je potřeba přidáme sůl.

Poznámka:

Můžeme přidat i chili.