

Avokádová pomazánka III.

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 4

- Avokádo 3 ks
- Velké rajče 1 ks
- Limetka 1 ks
- Malá červená cibule 1 ks
- Červená chilli paprička 1 ks
- Koriandrové lístky 1 hrst
- Sůl - dle chuti 2 špetka
- Pochoutkový celozrnný chléb 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Avokáda přepůlíme, vyndáme pecky a dužinu vydlabeme. Rozmačkáme ji vidličkou, smícháme s nadrobno nakrájeným rajčetem, nejemno nasekanou cibulí a chilli papričkou, vymačkanou limetkovou šťávou a přidáme lístky koriandru. Vzniklou směs nanese na plátky pochoutkového celozrnného chleba.