

Zelný salát s mrkví a jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olej 1 lžíce
- Mrkev 1 ks
- Bílé zelí 500 g
- Jablko 2 ks
- Cukr 1 ks
- Krupice 1 ks
- Ocet 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme. Jablka oloupeme a nastrouháme spolu s velkou mrkví. Zelí nakrouháme a promneme se solí a cukrem.

K zelí přidáme nastrouhanou zeleninu a jablka. Vše zamícháme a pokapeme olejem. Nakonec ochutíme octem.

Zelný salát s mrkví a jablky podáváme nejlépe trochu vychlazený.